



Pumpkin Seed Oil Virgin

パンプキンシードバージンオイル

製品名	Pumpkin Seed Oil Virgin (パンプキンシードバージンオイル)
INCI名	Cucurbita pepo seed oil
CAS No	8016-49-7

概要 パンプキンシードオイルは、髪と肌の健康をサポートする高品質なオイルで、特に髪の成長促進と顔の炎症性ニキビ治療に有効であるとされています。また、最近の研究では、脂肪酸が皮膚の色素形成に関与することが示されています。本提案書では、パンプキンシードオイルの主要な利点と効果的な使用方法について説明し、関連する研究結果も含めてその効果を詳述します。

脂肪酸組成

特徴

C16:0	パルミチン酸	10.0~16.0%	<ul style="list-style-type: none">● 外観：流動性のある赤いバラ色の液体● 臭い：特徴的な臭い● 過酸化値：10 meq O₂/kg 以下● FFA（自由脂肪酸）1% 以下 (=酸価 (1%×0.199：約0.199mg KOH/g以下)
C18:0	ステアリン酸	2.0~8.0%	
C18:1	オレイン酸 (Omega-9)	18.0~41.0%	
C18:2	リノール酸 (Omega-6)	40.0~65.0%	

栄養素と健康効果

● オメガ-6（リノール酸）およびオメガ-9脂肪酸（オレイン酸）

髪の成長を促進し、頭皮の健康を改善します。オメガ-6脂肪酸は髪に栄養を与え、オメガ-9脂肪酸は血行を促進します【1】【3】。

● オメガ-6脂肪酸（リノール酸）：

髪の成長に必要な栄養を供給し、頭皮の乾燥を防ぎます。また、炎症を抑える効果があり、健康的な髪の基盤を作ります【1】。

● オメガ-9脂肪酸（オレイン酸）

血行を促進し、毛根への栄養供給を改善します。これにより、髪の成長が促進され、頭皮の健康が保たれます【3】【4】。

効果について

髪と頭皮の健康への効果

- 髪の成長促進:

オメガ-6脂肪酸とオメガ-9脂肪酸は、毛根に栄養を供給し、髪の成長をサポートします。マウスモデルでの実験によって、パンプキンシードオイルが局所的に髪の成長を促進することが示されています【4】。

- 脱毛予防:

パンプキンシードオイルが含むオメガ-6脂肪酸が脱毛症の改善に寄与する可能性があります【1】。

- 頭皮の保湿:

頭皮の乾燥やかゆみを軽減し、健康的な髪の基盤を作ります【2】【3】。

肌の健康への効果

- 保湿効果:

パンプキンシードオイルは保湿作用があり、乾燥肌やかゆみを和らげます【3】。

- 抗炎症作用:

炎症を抑え、肌のトラブルを軽減します。敏感肌の方にも適しています【3】。

- ニキビ治療:

研究によると、パンプキンシードオイルは抗炎症作用や抗酸化作用により、ニキビの治療に有効であるとされています。オメガ-6脂肪酸（リノール酸）が皮脂分泌を調節し、炎症を抑える効果があります【5】。

研究結果

「Physicochemical Properties of Pumpkin Seed Oil & Therapy of Inflammatory Facial Acne Vulgaris」:

パンプキンシードオイルの物理化学的特性と炎症性顔ニキビへの治療効果が詳細に分析されています。オイルの主成分であるオメガ-6脂肪酸が炎症を抑えることが確認され、ニキビ治療におけるその有効性が示されています【6】。

「Beneficial Effects of Pumpkin Seed Oil as a Topical Hair Growth Promoting Agent in a Mice Model」:

マウスモデルを用いた研究では、パンプキンシードオイルが局所的に髪の成長を促進することが示されています。オメガ-6脂肪酸やオメガ-9脂肪酸が毛根に栄養を与え、髪の成長を助けることが確認されています【4】。

「Fatty Acids Regulate Pigmentation via Proteasomal Degradation of Tyrosinase」:

この研究では、脂肪酸がチロシナーゼのプロテアソーム分解を通じて皮膚の色素形成を調節するメカニズムが示されています。

パンプキンシードオイルの脂肪酸がメラニン生成に影響を与える可能性があることが示唆されています【7】。

参考文献

1. Emed Health. "Pumpkin Seed Oil for Hair: Benefits, Side Effects, and Ways to Use"
<https://www.emedihealth.com/skin-beauty/hair-scalp/pumpkin-seed-oil-hair-benefits>
2. Byrdie. "Pumpkin Seed Oil Is the Latest Hair-Growth Darling—Here's What You Need to Know"
<https://www.byrdie.com/pumpkin-seed-oil-for-hair-7693163>
3. Essentialnaturaloils.. "Pumpkin Seed Oil: Benefits for Skin & Hair"
<https://www.essentialnaturaloils.com/blogs/natural-essential-oils/pumpkin-seed-oil-what-is-it-good-for>
4. Hajhashemi, V., Rajabi, P., & Mardani, M. (2019). Beneficial effects of pumpkin seed oil as a topical hair growth promoting agent in a mice model. *Avicenna Journal of Phytomedicine (AJP)*, 9(6), 499-504.
5. Ibrahim, A. A., Salih, T. F. M., Ibrahim, S. J., & Al-Noor, T. H. (2018). Facial acne therapy by using pumpkin seed oil with its physicochemical properties. *Applied Science Reports*, 23(1), 39-47.
6. Ibrahim, A. A., Faeq, T., Ibraheem, S. J., & Al-Noor, T. H. (2017). Physicochemical properties of pumpkin seed oil & therapy of inflammatory facial acne vulgaris. *International Journal of Science and Research (IJSR)*, 6(8), 1286-1292. ISSN (Online): 2319-7064.
7. Ando, H., Watabe, H., Valencia, J. C., Yasumoto, K., Furumura, M., Funasaka, Y., Oka, M., Ichihashi, M., & Hearing, V. J. (2004). Fatty acids regulate pigmentation via proteasomal degradation of tyrosinase: A new aspect of ubiquitin-proteasome function. *Journal of Biological Chemistry*, 279(11), 9257-9263.

RIVERSON
リバソン株式会社

本社：〒541-0041 大阪市中央区北浜2丁目6番11号
(北浜エクセルビル4階)

TEL : 06-6232-0351 (代) FAX : 06-6232-0358

東京支店：〒103-0001 東京都中央区日本橋小伝馬町11-9
(住友生命日本橋小伝馬町ビル5階)

TEL : 03-6661-9566 (代) FAX : 03-6661-9568