

ダイエット・抗メタボ素材

水溶性ガルシニアエキス

アメリカで話題の ダイエット素材「ガルシニア」

ガルシニアは正式名称を「ガルシニア・カンボジア」といい、インドなどに自生するオトギリソウ科の常緑樹です。ガルシニアの果実(写真)は、古くからスパイスなどに利用されてきましたが、近年の研究により、果皮に含まれるヒドロキシクエン酸には体重のコントロールに関する機能性のあることが確認されました。肥満大国アメリカでは人気のダイエットサプリ原料として定着しています。

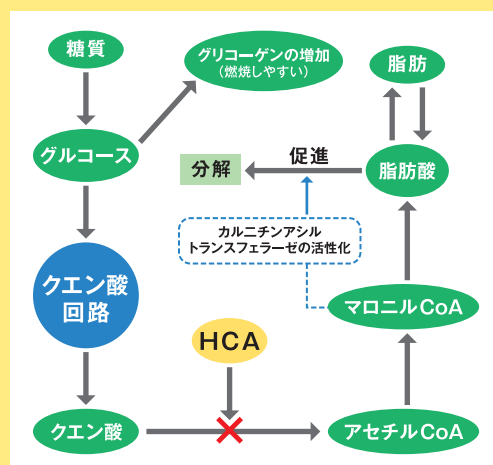
また、従来のガルシニアは水に溶けにくく、特有の匂いや味が残ってしまいましたが、本品「水溶性ガルシニアエキス」は完全に水に溶けて透明となり、無味無臭になりますので、加工のしやすさ、摂取のしやすさが特長となっています。



ガルシニアの作用メカニズム

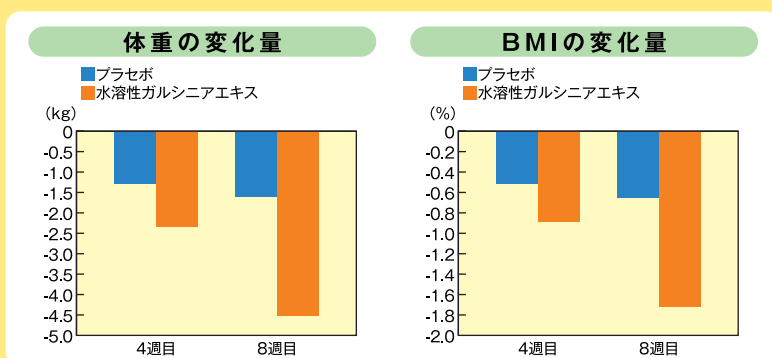
私たちが摂取した糖質はグルコース(ブドウ糖)に分解され、細胞のエネルギー生成システム「クエン酸回路」でエネルギーになりますが、ガルシニアに含まれるヒドロキシクエン酸(HCA)は、この時に余ったグルコースが脂肪に合成されるのを防ぐ機能性が確認されています。合成されなかったグルコースは、燃烧しやすいグリコーゲンの形で筋肉に蓄えられるため、燃烧しやすくなるだけでなく、減量中によくある疲労感を感じにくくなります。また、HCAによって脂肪の合成が阻害され、脂肪酸の元となるマロニル CoA が減少すると、脂肪酸の燃烧を促進するカルニチンアシルトランスフェラーゼが活性化され、脂肪酸の分解が促進されます。

さらに、HCAには精神を安定させる神経伝達物質セロトニンの分泌を助ける作用もあり、過剰な食欲の抑制も期待されます。



水溶性ガルシニアエキスで行われた臨床試験

肥満のインド人を20名ずつのグループに分け、一方には水溶性ガルシニアを、もう一方にはプラセボ(偽薬)を8週間にわたって1日3回、食事の30分前に摂取してもらいました。試験開始日、4週目、8週目に体重、BMI、血中レプチン濃度(高いとレプチン抵抗性が強くなります)、中性脂肪、総コレステロールなどを計測したところ、試験開始後8週目において、プラセボのグループでは有意な変化が見られなかったのに対し、水溶性ガルシニアのグループではいずれも有意な減少が見られました(グラフは体重およびBMIの変化量)。



水溶性ガルシニアエキス

HCA-600-SXS

水溶性ガルシニアエキス(HCA-600-SXS)は、ダイエット・サプリメント用に開発された機能性素材です。本品はガルシニアの有効成分とされるヒドロキシクエン酸(HCA)を60%以上含みます。本品は水に溶けやすく、水溶液は無味無臭となるため加工特性が極めて高く、美容・ダイエット補助食品、抗メタボ食品としての開発はもとより、菓子類や飲料などの一般食品に配合して付加価値をつけるなど、多様な展開が可能です。

水溶性ガルシニアエキスについては、アメリカなど多くの研究機関において厳格な試験がなされ、その機能性が確認されています。

なお、安全性についても、ガルシニアは古くから食習慣があり、食経験的にも安全性に問題はなく、そのエキスを使用した多くの臨床試験においても安全性が確認されています。

製品規格

項 目	規 格
性 状	粉 末
色 調	白 色
香 調	無 臭
風 味	無 味
溶解性	完全溶解(透明)
乾燥減量	8.0% 以下
pH(1%水溶液)	6.0～9.0
HCA	60% 以上
重金属(Pbとして)	20ppm 以下
ヒ素(Asとして)	2ppm
一般生菌数	3,000個/g 以下
大腸菌群	陰 性

保管方法

直射日光や高温多湿を避けて、
室温(冷暗所)で保管してください。

賞味期限

製造日起算3年

原料原産国/加工国

インド/インド

