



機能性表示食品対応素材

国内初 L-カルニチンで
機能性表示受理
※ PRISMA 2020 対応



受理された機能性表示食品申請 届出番号 J1054

「カルニチン脂肪燃焼サポート」

- 機能性関与成分：L-カルニチン
- 1日あたりの摂取目安量に対する機能性関与成分の含有量：750mg
- 受理された機能性表示：「**L-カルニチンは運動後の脂肪の燃焼を高めることが報告されています。**」

根拠論文 低用量のL-カルニチン摂取がエネルギー代謝に及ぼす即効的効果*

試験
概要

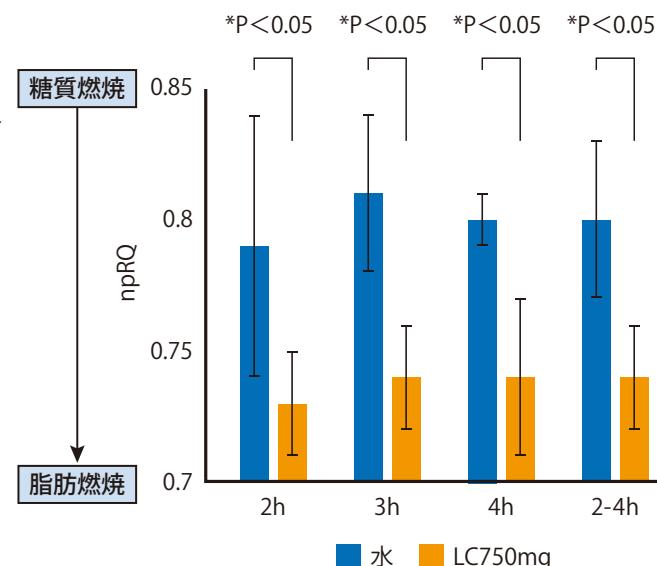
健康な成人5名が、
Carnipure®L-カルニチン750mg (LC750mg) を
単回摂取し、エアロバイクで低負荷の有酸素運動を
30分行った後の呼吸商(npRQ)*を測定。

試験
グループ

- ①水を摂取
- ②LC750mgを単回摂取

結果

運動後の回復期に呼吸商の有意な低下、
すなわち即効的な脂質利用の促進が見られた。
運動後4時間にわたり脂肪燃焼効果が続いた。



*出典: J Nutr Sci Vitaminol 2020,66,136-149 Odo et al.

*呼吸商(npRQ)とは？

人の体で栄養素が代謝される際に使われる1分間あたりの酸素量と排出される二酸化炭素量の比率(CO₂排出量 ÷ O₂消費量)を示す指標。呼吸商の値から体がエネルギー産生のために主にどの栄養素を利用しているかを知ることが出来る。

3大栄養素の呼吸商は炭水化物1,タンパク質0.85, 脂質0.71。脂肪を多く燃焼させた時には酸素の消費量に対して二酸化炭素の排泄量が少なく呼吸商の値が減少する。脂質の呼吸商は3大栄養素の中では最小となっており、脂肪燃焼にはより多くの酸素が必要なことがわかる。

製品ラインアップ

アイテム	純度	剤型	原産国	特徴
Carnipure® 結晶性粉末CN	100%	食品・飲料 Licaps®	中国	高い溶解性
Carnipure® 酒石酸塩CN	68%	サプリメント	中国	安定性向上のため酒石酸と結合
Carnipure® 酒石酸塩CN60	68%	サプリメント	日本	酒石酸CNを粉碎し60メッシュ規格
Carnipure® 酒石酸塩CNF	68%	サプリメント	日本	酒石酸CNを粉碎し149メッシュ規格
Carniking® (動物用)	50%	ペットサプリ	中国	シリカに結合したペット向け素材

L-カルニチンの健康効果

ロンザはCarnipure®L-カルニチンの有効性を検証するために、35年以上にわたり世界中の大学や研究機関と協力しながら研究を続け、数多くの論文を発表してきました。L-カルニチンは細胞質基質からミトコンドリアへの脂肪酸の輸送、その後の脂肪分解及びエネルギー生成に不可欠な栄養素で、代謝における中心的な役割を担っています。ダイエット訴求や、持久力の向上、筋肉痛の緩和/抑制、疲労回復などのスポーツ分野での訴求の他に、数多くの健康分野に有益であることが長年の研究により立証されています。

 脂肪燃焼 効率的に脂肪燃焼を助ける	 運動パフォーマンス 血流を改善し筋肉疲労の軽減・持久力向上
 アンチエイジング 細胞外に活性酸素の放出を抑制	 母子 妊娠中のL-カルニチン補給+栄養素として成長をサポート
 妊活 精子の濃度、精子数、運動精子の向上に効果	 脳機能 体のなかで一部アセチルカルニチンに変換されて脳機能効果
 Animal 生体での脂肪燃焼	世界中でCarnipure®は過去30年以上にわたり 様々な分野の栄養素として使用されており、 高い安全性を備えています。

ロンザ株式会社 カプセル・健康食品原料事業部

〒252-0253

神奈川県相模原市中央区南橋本4-3-36 Email: solutions.jp@lonza.com
Tel:042-700-6700 Fax:042-700-6719 <https://www.lonza.co.jp/>



Lonza
Capsules & Health
Ingredients