

眠りの質を高める、ピスタチオの力でサポート



ヒマラヤの清らかな水と大地が育んだ原料 ピスタチオメーカー

ピスタチオは、その風味豊かな味わいと栄養価の高さから、ナッツの女王と呼ばれています。実はピスタチオには、睡眠の質向上をサポートする効果も期待できます。

CHECK POINT

- ✓睡眠の質を向上したい方
- ✓リラックスしたい方
- ✓生活習慣病を予防したい方
- ✓インドにて睡眠の質を高める効果についてクリニカルデータ計画中

株式会社ニゾナ

〒651-0083 兵庫県神戸市中央区浜辺通4-1-23 三宮ベンチャービル

TEL : 078-200-6147 FAX : 078-330-3397

WEB : <http://www.nizona.co.jp>



業者様向け資料

本品は効果を保証するものではありません。

ピスタチオが睡眠に良いと言われる理由は、その栄養成分にあります。

- ・ **メラトニン**: ピスタチオに含まれる天然由来のメラトニンです。体内時計を整え、自然な眠りを促し、睡眠の質を向上させます。
- ・ **トリプトファン**: ピスタチオ由来のトリプトファンで睡眠の質を高める効果について**クリニカルデータ計画中**です。
- ・ **マグネシウム**: 筋肉の弛緩を促し、リラックス効果を高めます。ストレスを軽減し、安眠をサポートします。
- ・ **ビタミンB6**: トリプトファンからセロトニン、メラトニンへの変換を助けます。セロトニンは幸福感をもたらし、メラトニンは睡眠ホルモンとして知られています。
- ・ **タンパク質**: 満腹感を与え、夜間のむくみを防ぎます。質の高い睡眠を促します。
- ・ **良質な脂肪**: 脳の機能をサポートし、リラックス効果を高めます。

ピスタチオメーカーは、機能性素材として、主に健康食品
(粉末・顆粒・錠剤・カプセル・飲料)に適しています。



●製品情報

表示例：ピスタチオ抽出物

製造国：インド

性状：粉末

規格：トリプトファン0.5%以上
メラトニン1%以上

※ピスタチオに含まれる天然由来のメラトニンです。薬機法及び食品衛生法により最終製品に「メラトニン」を表示することはできません。

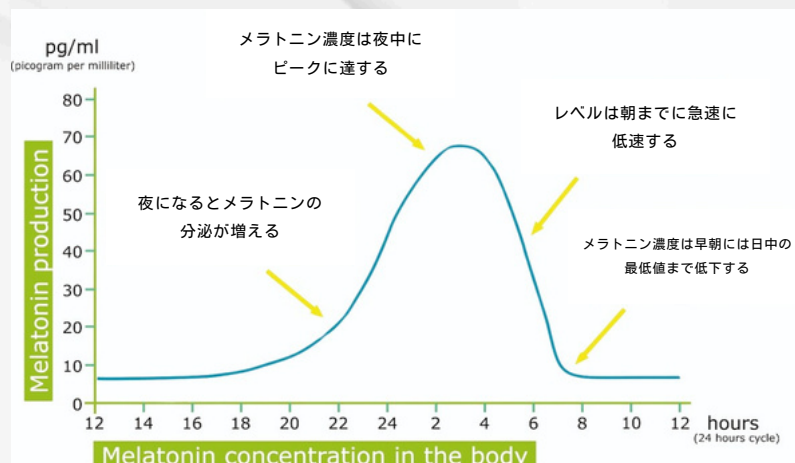
推奨摂取量：50mg～300mg/日

梱包単位：1kg, 5kg

取得認証：ハラル/コーシャ/GMP
/FSSC22000/USFDA



【ピスタチオメーカーの臨床データ計画中】



株式会社ニゾナ

〒651-0083 兵庫県神戸市中央区浜辺通4-1-23 三宮ベンチャービル

TEL : 078-200-6147 FAX : 078-330-3397

WEB : <http://www.nizona.co.jp>